



Choreographien von Benedikt und neue Tänze aus aller Welt

Intensivtanzwochenende

mit **Benedikt Lux** in Sonnerden

5. – 7. Dezember 2025

Die Welt ist in Bewegung, gestaltet sich immer wieder neu, so auch die Kulturen und ihr künstlerischer Ausdruck in Musik und Tanz. Musikstile durchdringen sich und neue Tanzformen entstehen, insbesondere in den Folkloretänzen trifft sich Tradition und Moderne.

Seit 30 Jahren bin ich im Bereich Folklore-Choreographie tätig, schöpfe aus dem reichen Schatz an traditionellen Schritten und Bewegungselementen und kreiere auf vielfältige aktuelle Folkmusik neue Tänze, die von Jung und Alt überall mit Begeisterung getanzt werden.

Aus den etwa 150 eigenen Tanzgestaltungen stelle ich an diesem Wochenende wieder mal ein Best-of-Programm zusammen, erweitert durch ganz neue Choreographien und Tänze aus aller Welt! Der Workshop richtet sich an Menschen mit Tanzerfahrung!



Tanzzeiten:

Freitag 19:00 - 22:00 Uhr

Samstag 9:30 - 12:30, 15:30 - 18:30 Uhr, 20:30 - 23:30 Uhr

Sonntag 10 - 12 Uhr (selbständig)

Ort: Sonnerden, Bodenhof 115, 36129 Gersfeld

Mitbringen: Schuhe zum Bewegen (z.B. Tanz-Sneakers, Eurythmieschuhe, Turnschuhe), bequeme Kleidung.

Verpflegung: Selbstverpflegung. Gerne etwas zu essen fürs gemeinsame Pausen- Buffet mitbringen (z.B. Nudel- oder Kartoffelsalat, Quiche, Pizza, Kuchen, Gemüse,...). Zutaten für die warme Mahlzeit am Samstag und Sonntag, sowie Brot und Aufstriche für Frühstück und Abendessen sind vorhanden. Essens-Kosten fürs Wochenende (Küchennutzung, warme Mahlzeiten): 20 Euro

Übernachtung pro Person: Einzelzimmer (60 € pro Wochenende), Doppel- oder Dreierzimmer (50 € pro Wochenende), Matratzenlager (30 € pro Wochenende), Camper (25 € pro WE). Bettwäsche (Überzug, Laken) mitbringen oder vor Ort für 10 Euro leihen. Für die Buchung des Matratzenlagers Schlafsack mitbringen, Matratzen sind vorhanden.

Kosten: Kurskosten (130 Euro, 110 Euro ermäßigt), Essenskosten und Übernachtungskosten gerne in bar vor Ort bezahlen.

Rahmen-Zeiten: Ankunft in Sonnerden möglich am Freitag ab 16 Uhr. 18 Uhr Abendessen, ab 19 Uhr gemeinsames tänzerisches Einschwingen. Ende am Sonntag nach dem Frühstück, Schlussputz und Abschlusstanzen gegen 12 Uhr.

Anreise: Wer am Freitag um 16:02 oder um 17:02 vom Bahnhof in Gersfeld abgeholt werden möchte schreibt gerne eine E-Mail oder SMS an Benedikt.

Der Zug HLB RB52 fährt stündlich von Fulda nach Gersfeld und braucht 40 Minuten. Abfahrt Fulda: 15:20, 16:20,...Ankunft Gersfeld 16:02, 17:02,...

Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht oder bietet schreibt gern eine Mail an Benedikt.

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr!

Kontakt und Anmeldung:

Benedikt Lux

E-Mail: benelux@online.de

Mobil: 015786601553

