



## *Tänze aus aller Welt*

Fortbildungswochenende

mit **Benedikt Lux** in **Sonnerden**

13. – 15. Dezember 2024

### **Inhalte:**

- Neue Tänze aus aller Welt
- Arbeit an den kulturell verschiedenen Bewegungsstilen
- Leichte Tänze für die Vermittlung innerhalb von Tanzgruppen, auf Geburtstags- und Hochzeitsfeiern, zu Jahresfesten, in der Schule
- Live-Musik
- Tricks und Kniffe beim Beibringen von Tänzen, Anleitungsübungen
- Konzeption von Tanzstunden, Unterrichtseinheiten, Festen und Feiern, Wochenendworkshops
- Erweiterte Bewegungs- und Spielformen sowie Übungen zu Präsenz, Ausstrahlung, Energie
- Erfahrungsaustausch zum Thema Tanzanleitung, gemeinsames Entwickeln von Zukunftsperspektiven
- Wunschtänzen / Tanzrepertoire
- Plaudern, Kekse naschen, Advent feiern, singen

**Zeiten:** Freitag 19:00-21:00 Uhr, Samstag 9:30 – 21:30 Uhr, Sonntag 9:30 – 14:30 Uhr.

**Ort:** Sonnerden, Bodenhof 115, 36129 Gersfeld

**Mitbringen:** Schuhe zum Bewegen (z.B. Tanz-Sneakers, Eurythmieschuhe, Turnschuhe), bequeme Kleidung, Yogamatte, Schreibzeug. Falls vorhanden und spielbar auch gern ein Instrument für die Live-Musik!

**Verpflegung:** Selbstverpflegung. Gerne etwas zu essen fürs gemeinsame Pausen- Buffet mitbringen! Zutaten für die warme Mahlzeit am Samstag und Sonntag, sowie Brot und Aufstriche für Frühstück und Abendessen sind vorhanden. Essens-Kosten fürs Wochenende (Küchennutzung, warme Mahlzeiten): 25 Euro

**Übernachtung pro Person:** Einzelzimmer (60 € pro Wochenende), Doppel- oder Dreierzimmer (50 € pro Wochenende), Matratzenlager (30 € pro Wochenende), Camper (25 € pro WE). Bettwäsche (Überzug, Laken) mitbringen oder vor Ort für 5 Euro leihen. Für die Buchung des Matratzenlagers Schlafsack mitbringen, Matratzen sind vorhanden.

**Kosten:** Kurskosten (170 Euro, 150 Euro ermäßigt), Essenskosten und Übernachtungskosten gerne in bar vor Ort bezahlen.

**Rahmen-Zeiten:** Ankunft in Sonnerden möglich am Freitag ab 17 Uhr. 18 Uhr Abendessen, ab 19 Uhr gemeinsames tänzerisches Einschwingen. Ende am Sonntag nach dem Mittagessen um 15 Uhr.

Wer am Freitag vom Bus an der Haltestelle „Poppenhausen Kirche“ um 16:49 Uhr oder 17:49 Uhr oder 18:49 Uhr abgeholt werden möchte tauscht sich gern in der Gruppe aus. Der Bus Nr. 35 (Richtung Wasserkuppe, Gersfeld Rhön) fährt stündlich von Fulda Bahnhof, Fahrzeit 40 Minuten. Abfahrt Fulda Bahnhof 16:10, 17:10, 18:10...Ankunft Poppenhausen Kirche 16:49, 17:49, 18:49...

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr!

**Kontakt:** Benedikt Lux, E-Mail: benelux@online.de, Mobil: 015786601553

