

# Berufsbegleitende Fortbildung

5 Wochenenden / Februar bis Mai 2022

## *Internationale Folkloretänze*

mit **Benedikt Lux**

auf Schloss Hohenfels am Bodensee



## **Einleitende Gedanken:**

Tanz befreit, Tanz wirkt gesundend auf Körper, Seele und Geist, Tanz spricht eine universelle Sprache und verbindet Menschen verschiedenster Alter und Kulturen. Vor allem in den Volkstänzen wirkt diese besondere Kraft von Gemeinschaft, Bewegung und Freude.

Während früher selbstverständlich Bewegung im Leben der Menschen stattfand, gespielt, gesungen und getanzt wurde, lässt dies heute mehr und mehr nach – dabei steckt in allen Menschen die Lust, das Bedürfnis, das innere Feuer sich zu bewegen – zu tanzen!

Dieses Feuer in den Menschen zu entfachen ist eine Kunst, denn dazu gehört neben tanztechnischem und methodisch-didaktischem Wissen vor allem Begeisterungsfähigkeit.



## **Ziel dieser Fortbildung ist:**

- Die Aneignung eines umfangreichen Repertoires an Volkstänzen aus aller Welt (Schwerpunkt Europa) sowie die Verinnerlichung der verschiedenen kulturell geprägten Tanzstile
- Eine kompetente, vielseitige und begeisternde Vermittlungsfähigkeit
- Das schöpferische Potential zu erweitern, Tänze und Bewegung selbst zu kreieren und zu gestalten
- Das Kennen lernen von unterschiedlichsten Liedern, Rhythmen, Bewegungsformen, Spielen

## **Inhalte:**

Im Mittelpunkt der Fortbildung steht die Erweiterung des Repertoires an Tänzen aus aller Welt sowie die Arbeit an Vermittlungsmethoden und die Frage wie ich die eigene Begeisterung für den Tanz an andere (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) weitergeben kann. Schwerpunkt ist die Auseinandersetzungen mit traditionellen und modernen Kreistänzen.

Zur Erweiterung der eigenen Bewegungsmöglichkeiten und der Vermittlungsfähigkeiten wird es Grundübungen geben in: Tanz- und Körpertraining, Improvisation, Spiel & Bewegung, Circus, Akrobatik und Jonglage, Kontaktimprovisation, Schauspiel, Sprachgestaltung, Singen, Rhythmik, Bodypercussion, Übungen zu Präsenz und Ausstrahlung, Choreographie, kreatives Gestalten zum Thema Mensch & Natur, 4 Elemente (Erde, Wasser, Luft, Feuer).



Zudem wird jedes Fortbildungswochenende einen thematischen Schwerpunkt haben:

- Differenzierung der Tänze und Tanzstile im Bezug auf den jeweiligen Kulturkreis. Tanzen im Kontext der Lebens- und Naturvorgänge.
- Eintauchen in unterschiedliche Bewegungskünste. Herausarbeitung positiver Aspekte des Tanzes: Gesundheits-Förderung, interkulturelles Lernen, soziales Miteinander, motorische Entwicklung, kognitives Lernen, Freude an der Bewegung.
- Tanznotation, Tanz & Musik, Sing- und Spieltänze für Kinder, Circus
- Tänze für Jugendliche und Erwachsene
- Choreographie, kreatives Gestalten von Bewegung



Die Fortbildung umfasst 90 Unterrichtsstunden (à 60 min.).

Nach erfolgreichem Abschluss wird eine Teilnahmebescheinigung mit ausführlicher Auflistung der Fortbildungsinhalte ausgestellt.

### **Voraussetzung:**

Tanzerfahrung im Bereich Volkstanz, Freude an körperlicher Bewegung, Interesse mit Anderen neue Erfahrungen zu sammeln und die Neugier in einen schöpferisch-kreativen Prozess zu kommen.

### **Kursleitung: Benedikt Lux**

- Jahrgang `71
- Theater- Musik- und Sportpädagoge
- Tanzleiterausbildung bei Dr. U. Ellermann
- Seit 30 Jahren intensive Auseinandersetzung mit Volkstänzen aus aller Welt.
- Entwicklung eigener Choreographien zu aktueller Folkmusik



### **Kontakt:**

Tel: 015786601553 / E-Mail: [benelux@online.de](mailto:benelux@online.de)

Homepage: [www.benediktlux.de](http://www.benediktlux.de)

### **Ort der Fortbildung:**

Schloss Hohenfels am Bodensee

Adresse:

Schloss Hohenfels 1  
78355 Hohenfels



### **Zeiten und Termine:**

Fortbildungszeiten: Freitags 19:30 – 21:30 Uhr, Samstags 9:30 – 20:30 Uhr,  
Sonntags 9:30 – 14:30 Uhr.

Wochenenden 2022

1. Wochenende: 4.-6. Februar
2. Wochenende: 4.-6. März
3. Wochenende: 25.-27. März
4. Wochenende: 8.-10. April
5. Wochenende: 26.-29. Mai (Donnerstag bis Sonntag!)

### **Verpflegung:**

Selbstverpflegung

### **Übernachtung:**

Direkt neben dem Schloss im Seminarhaus  
„Morgenrot“ bzw. im „Siebten Himmel“:  
Mehrbettzimmer / Küchenbenutzung / Kaffee,  
Tee und Kaltgetränke gratis!  
Kosten für das ganze Wochenende (Freitag bis  
Sonntag): 48 Euro



### **Kurs-Kosten und Anmeldung:**

Kostenbeitrag pro Wochenende: 170 Euro, 150 Euro ermäßigt (Schüler, Studenten,  
Nichtverdiener).

Ein verpasstes Wochenende wird mit 40 Euro berechnet oder kann im nächsten  
Fortbildungsdurchlauf nachgeholt werden!

### **Anmeldung:**

Verbindliche schriftliche Anmeldung bis spätestens 25. Januar 2022. Die Kurs- und  
Übernachtungsgebühr für das jeweilig anstehende Wochenende bitte in bar vor Ort  
bezahlen!

Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko. Für Schäden, Verletzungen und Verlust  
jeder Art wird keine Haftung übernommen.

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung *Internationale Folkloretänze 2022 auf Schloss Hohenfels mit Benedikt Lux* an.

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiere sie mit meiner Unterschrift.

Datum / Unterschrift:

.....

Einsenden an:

Benedikt Lux, Kurhausstraße 2, 34131 Kassel / E-Mail: [benelux@online.de](mailto:benelux@online.de)