

Internationale Folkloretänze



mit **Benedikt Lux** in **Stuttgart**

6 Fortbildungswochenenden

November 2022 bis April 2023

Tanz befreit, Tanz wirkt gesundend auf Körper, Seele und Geist, Tanz spricht eine universelle Sprache und verbindet Menschen verschiedenster Alter und Kulturen. Vor allem in den Volkstänzen wirkt diese besondere Kraft von Gemeinschaft, Bewegung und Freude. Durch das Tanzen wie auch in der Musik erleben wir unmittelbar die Mentalität wie auch den künstlerischen Ausdruck der Kulturen dieser Welt.

Inhalte:

Im Mittelpunkt der Fortbildung steht die Erweiterung des Repertoires an Tänzen aus aller Welt sowie die Arbeit an Vermittlungsmethoden und die Frage wie ich die eigene Begeisterung für den Tanz an andere (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) weitergeben kann. Schwerpunkt ist die Auseinandersetzungen mit traditionellen und modernen Kreistänzen.

Zur Erweiterung der eigenen Bewegungsmöglichkeiten und der Vermittlungsfähigkeiten wird es Grundübungen geben in: Tanz- und Körpertraining, Improvisation, Spiel & Bewegung, Circus, Rhythmik, Bodypercussion, Kontaktimprovisation, Sprachgestaltung, Singen, Übungen zu Präsenz und Ausstrahlung.

Zudem wird jedes Fortbildungswochenende einen thematischen Schwerpunkt haben:

- Positive Aspekte des Tanzes (gesundheitliche Aspekte, interkulturelles Lernen, soziales Miteinander, motorisches Lernen, kognitives Lernen, Freude an der Bewegung)
- Kulturelle Stilmerkmale: Differenzierung der Tänze und Tanzstile im Bezug auf den jeweiligen Kulturkreis
- Tanznotation, Tanz & Musik
- Sing- und Spieltänze für Kinder
- Tänze für Jugendliche und Erwachsene
- Choreographie / Organisatorisches (Aufbau einer Tanzgruppe, Akquise, Unterrichtsmöglichkeiten in Schulen und anderen Institutionen, rechtliche Aspekte)

Die Fortbildung umfasst 90 Unterrichtsstunden (à 60 min.).

Nach erfolgreichem Abschluss wird eine Teilnahmebescheinigung mit ausführlicher Auflistung der Fortbildungsinhalte ausgestellt.

Fortbildungsbegleitende Aufgaben:

- Planung und Durchführung einer Unterrichtseinheit: Anleiten eines Tanzes
- Kreatives Gestalten eines Tanzes / einer Bewegungssequenz (Choreographie)
- Erstellen von Tanzbeschreibungen, Anleiten nach Tanzbeschreibungen

Voraussetzung:

Tanzerfahrung im Bereich Volkstanz, Freude an körperlicher Bewegung, Interesse mit Anderen neue Erfahrungen zu sammeln und der Wille an sich selbst zu arbeiten.

Ort der Fortbildung:

Christengemeinschaft Stuttgart Nord
Feuerbacher Heide 46, 70192 Stuttgart

Zeiten und Termine:

Fortbildungszeiten: Freitags 19 - 21 Uhr,
Samstags 10 - 20 Uhr, Sonntags 11:30 - 14:30 Uhr.

Wochenenden 2022:

1. Wochenende: 25. - 27. November

2. Wochenende: 9.-11. Dezember

Wochenenden 2023

3. Wochenende: 27.-29. Januar

4. Wochenende: 24,-26. Februar

5. Wochenende: 24.-26. März

6. Wochenende: 21.-23. April



Kosten und Anmeldung:

Kostenbeitrag pro Wochenende: 160 Euro, 140 Euro ermäßigt (Schüler, Studenten, Nichtverdiener).

Ein verpasstes Wochenende wird mit 40 Euro berechnet oder kann im nächsten Fortbildungsdurchlauf nachgeholt werden!

Anmeldung:

Verbindliche schriftliche Anmeldung bis spätestens 30. Oktober 2022. Die Kursgebühr für das jeweilig anstehende Wochenende bitte in bar vor Ort bezahlen!

Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko. Für Schäden und Unfälle wird keine Haftung übernommen!

Kursleitung: Benedikt Lux

- Jahrgang `71
- Theater- Musik- und Sportpädagoge
- Tanzleiterausbildung bei Dr. U. Ellermann
- Seit 30 Jahren intensive Auseinandersetzung mit Volkstänzen aus aller Welt.
- Entwicklung eigener Choreographien zu aktueller Folkmusik



Kontakt: Benedikt Lux
E-Mail: benelux@online.de
Internet: www.benediktlux.de



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung
Internationale Folkloretänze 2022-2023 mit Benedikt Lux in
Stuttgart an.

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Geb.-Datum:

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiere sie
mit meiner Unterschrift.

Datum / Unterschrift:

.....

Einsenden an:

Benedikt Lux, Kurhausstraße 2, 34131 Kassel

E-Mail: benelux@online.de