



Choreographien von Benedikt

Intensivtanzwochenende

mit **Benedikt Lux** in Sonnerden

7. – 9. März 2025

Die Welt ist in Bewegung, gestaltet sich immer wieder neu, so auch die Kulturen und ihr künstlerischer Ausdruck in Musik und Tanz. Musikstile durchdringen sich und neue Tanzformen entstehen, insbesondere in den Folkloretänzen trifft sich Tradition und Moderne.

Seit 30 Jahren bin ich im Bereich Folklore-Choreographie tätig, schöpfe aus dem reichen Schatz an traditionellen Schritten und Bewegungselementen und kreierte auf vielfältige aktuelle Folkmusik neue Tänze, die von Jung und Alt überall mit Begeisterung getanzt werden.

Aus den etwa 150 eigenen Tanzgestaltungen stelle ich an diesem Wochenende ein Best-of-Programm zusammen, erweitert durch ganz neue Choreographien.



Zeiten: Freitag 19:00-21:00 Uhr, Samstag 9:30 – 21:30 Uhr, Sonntag 9:30 – 14:30 Uhr.

Ort: Sonnerden, Bodenhof 115, 36129 Gersfeld

Mitbringen: Schuhe zum Bewegen (z.B. Tanz-Sneakers, Eurythmieschuhe, Turnschuhe), bequeme Kleidung, Yogamatte, Schreibzeug. Falls vorhanden und spielbar auch gern ein Instrument für die Live-Musik!

Verpflegung: Selbstverpflegung. Gerne etwas zu essen fürs gemeinsame Pausen-
Buffet mitbringen! Zutaten für die warme Mahlzeit am Samstag und Sonntag, sowie
Brot und Aufstriche für Frühstück und Abendessen sind vorhanden. Essens-Kosten
fürs Wochenende (Küchennutzung, warme Mahlzeiten): 25 Euro

Übernachtung pro Person: Einzelzimmer (60 € pro Wochenende), Doppel- oder
Dreierzimmer (50 € pro Wochenende), Matratzenlager (30 € pro Wochenende),
Camper (25 € pro WE). Bettwäsche (Überzug, Laken) mitbringen oder vor Ort für 5
Euro leihen. Für die Buchung des Matratzenlagers Schlafsack mitbringen, Matratzen
sind vorhanden.

Kosten: Kurskosten (140 Euro, 120 Euro ermäßigt), Essenskosten und
Übernachtungskosten gerne in bar vor Ort bezahlen.

Rahmen-Zeiten: Ankunft in Sonnerden möglich am Freitag ab 17 Uhr. 18 Uhr
Abendessen, ab 19 Uhr gemeinsames tänzerisches Einschwingen. Ende am Sonntag
nach dem Mittagessen um 15 Uhr.

Wer am Freitag vom Bus an der Haltestelle „Poppenhausen Kirche“ um 16:49 Uhr
oder 17:49 Uhr oder 18:49 Uhr abgeholt werden möchte meldet sich gern bei mir. Der
Bus Nr. 35 (Richtung Wasserkuppe, Gersfeld Rhön) fährt stündlich von Fulda
Bahnhof, Fahrzeit 40 Minuten. Abfahrt Fulda Bahnhof 16:10, 17:10, 18:10...Ankunft
Poppenhausen Kirche 16:49, 17:49, 18:49...

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr!

Kontakt und Anmeldung:

Benedikt Lux

E-Mail: benelux@online.de

Mobil: 015786601553

