

Tänze aus aller Welt

Fortbildungswochenende



mit **Benedikt Lux**

11. – 13. September 2026 in Sonnerden

Inhalte:

- Neue Tänze und Choreographien
- Leichte Tänze für die Vermittlung innerhalb von Tanzgruppen, auf Geburtstags- und Hochzeitsfeiern, zu Jahresfesten, in der Schule
- Singen, Lieder aus aller Welt
- Tricks und Kniffe beim Beibringen von Tänzen, Anleitungsübungen
- Konzeption von Tanzstunden, Unterrichtseinheiten, Festen und Feiern, Wochenendworkshops
- Erfahrungsaustausch zum Thema Tanzanleitung, gemeinsames Entwickeln von Zukunftsperspektiven
- Wunschtanzen / Tanzrepertoire
- Plaudern am abendlichen Feuer

Kurszeiten:

- Freitag 19 - 21 Uhr
- Samstag 10 - 13 Uhr, 15:30 - 18:30 Uhr, 20 - 22 Uhr
- Sonntag 9:30 - 12:30 Uhr

Ort: Sonnerden, Bodenhof 115, 36129 Gersfeld

Mitbringen: Schuhe zum Bewegen (z.B. Tanz-Sneakers, Eurythmieschuhe, Turnschuhe), bequeme Kleidung.

Verpflegung: Selbstverpflegung. Gerne etwas zu essen fürs gemeinsame Pausen-Buffet mitbringen! Zutaten für die warme Mahlzeit am Samstag und Sonntag, sowie Brot und Aufstriche für Frühstück und Abendessen sind vorhanden. Essens-Kosten fürs Wochenende (Küchennutzung, warme Mahlzeiten): 25 Euro

Übernachtung pro Person: Einzelzimmer (60 € pro Wochenende), Doppel- oder Dreierzimmer (50 € pro Wochenende), Matratzenlager (30 € pro Wochenende), Camper (25 € pro WE). Bettwäsche (Überzug, Laken) mitbringen oder vor Ort für 10 Euro leihen. Für die Buchung des Matratzenlagers Schlafsack mitbringen, Matratzen sind vorhanden.

Kosten: Kurskosten (160 Euro, 140 Euro ermäßigt), Essenskosten und Übernachtungskosten gerne in bar vor Ort bezahlen. Kurskosten inklusive Kursmaterialien (Tanzvideos, Musik).

Rahmen-Zeiten: Ankunft in Sonnerden möglich am Freitag ab 17 Uhr. 18 Uhr Abendessen, ab 19 Uhr gemeinsames tänzerisches Einschwingen. Ende am Sonntag nach dem Mittagessen und Schlussputz um 15 Uhr.

Anreise: Wer am Freitag um 17:02 oder um 18:02 vom Bahnhof in Gersfeld abgeholt werden möchte schreibt gerne eine E-Mail oder SMS an Benedikt.

Der Zug HLB RB52 fährt stündlich von Fulda nach Gersfeld und braucht 40 Minuten. Abfahrt Fulda: 16:20, 17:20,...Ankunft Gersfeld 17:02, 18:02,...

Wer noch Mitfahrplätze mit dem Auto anbietet oder welche sucht kann sich gern bei Benedikt melden!

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr!

Kontakt und Anmeldung:

Benedikt Lux

E-Mail: benelux@online.de

Mobil: 015786601553

