

# Sommer-Penja 2020

Tanzen, Singen, Trommeln und  
Jammen (Fortbildung)



28. -30. August in der Rhön bei Fulda  
mit Matthias, Benedikt, Jeroen u. Martin



*Tagsüber kannst Du an 2 verschiedenen Workshops teilnehmen, abends wird zusammen getanzt, gesungen, getrommelt und gejammt. Corona-bedingt haben wir und die Jugendherberge ein entsprechendes Hygienekonzept.*



*Ich glaube nicht, dass ich in meinem Leben so viel geballte Lebenskraft und Lebensfreude auf einmal in Verbindung mit kreativen Ausdrucksmöglichkeiten schon erlebt habe.*

*(Teilnehmerstimme)*

#### **Folklore-Tänze aus aller Welt mit Benedikt Lux**

Meine Tänze lernen sich fast wie von selbst, sind mal vital-leidenschaftlich, mal ruhig - melancholisch, mal sportlich-schnell - aber immer Ausdruck reiner Lebensfreude!

Tanz- und Schauspiellehrer aus Kassel [www.benediktlux.de](http://www.benediktlux.de)

#### **Internationale Chorstücke mit Jeroen Moes**

Mehrstimmiges Singen ist für mich Lebenselixier! Mit den von mir ausgesuchten schnell lesbaren, abwechslungsreichen Chorsätzen entsteht eine vitale, klangvolle, emotionale Dichte die süchtig machen kann.

Musiker und Musiklehrer aus Holland und Berlin

#### **Ursang (Stimmrituale) mit Martin van Emmichoven**

Es beglückt und berührt mich immer zutiefst, wenn Melodien und Gesänge aus dem Inneren der Teilnehmer selbst entstehen und den Raum erfüllen. Dieses ursprüngliche Singen, welches auch ohne Singerfahrung möglich ist, verbinden wir mit archaischen Ritualen.

Stimmcoach und Schauspieler aus Berlin [www.ursang.de](http://www.ursang.de)

#### **Trommelworkshop mit Matthias Zeylmans**

Anhand von einfachen, aufbauenden Rhythmen aus Afrika und Lateinamerika, sowie Grooves für das abendliche Jammen, suchen wir den gemeinsamen „musikalischen Flow“, den die Fortgeschrittenen unter euch mit anspruchsvolleren Elementen würzen können – so ist für jeden etwas dabei. (Keine Vorkenntnisse erforderlich; Leih-Trommeln sind vorhanden.)

Penja-Initiator, Musiker und Musiklehrer aus Frankfurt

[www.schmackes-band.de](http://www.schmackes-band.de) / [www.revolutionlive.de](http://www.revolutionlive.de)

## Ort und Adresse

Jugendherberge Oberbernards, 36115 Hilders (bei Fulda)

[www.jugendherberge-oberbernards.de](http://www.jugendherberge-oberbernards.de)

Anfahrt mit dem Zug: nach Fulda HBF, Buslinie 31 nach Oberbernards-Hilders

Verteiler für Fahrgemeinschaften stellen wir nach Anmeldung zur Verfügung.

## Zeiten

Die Penja beginnt am Freitag, 28.8.2020 um 18 Uhr und endet am Sonntag, 30.8.2020 um 14 Uhr.

## Kosten für Übernachtung, Vollverpflegung und Kurs

180 € Normalpreis

200 € Förderpreis: *Das kann ich gut bezahlen und fördere damit einen anderen Teilnehmer.*

150 € Ermäßigung: *Wäre der Beitrag höher, könnte ich nicht teilnehmen.*



## Unterkunft

Zu zweit und zu dritt in Mehrbettzimmern. (Doppelzimmer sind nur wenige vorhanden. Sie werden -ohne Aufpreis- an die ersten Anmelder vergeben.)

## Mitbringen

Eigene Instrumente und Percussion-Instrumente für das abendliche Jammen.

## Anmeldung

Anmeldung ausfüllen und per E-Mail an Matthias Zeylmans senden: [zeylmans@arcor.de](mailto:zeylmans@arcor.de) oder per Post an Matthias Zeylmans, Schlegelstraße 8, 63128 Dietzenbach schicken.

Die Anmeldung wird erst mit der Überweisung des Kostenbeitrags gültig.

Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss behalten wir 20.- € ein; bei Rücktritt bis 1 Woche vor der Penja: 100.- €, danach ist leider keine Rückerstattung möglich.

Anmeldeschluss ist der 16.8.2020 !!!

Überweisung des Kostenbeitrages ebenfalls an Matthias Zeylmans

IBAN: DE41 5059 2200 0004 4719 46    Betreff: Sommerpenja 2020



## ANMELDEFORMULAR

Bitte Zutreffendes ankreuzen und ausfüllen und bis spätestens 16.08.2020 zuschicken an:  
[zeylmans@arcor.de](mailto:zeylmans@arcor.de) oder per Post: Matthias Zeylmans, Schlegelstr. 8, 63128 Dietzenbach.

Hiermit melde ich  mich /  uns verbindlich zur Sommerpenja vom 28.-30.8. 2020 an.

Den Kursbeitrag in Höhe von  € (Preise & Regelungen s. Flyer) habe ich am:  
 auf das Konto: IBAN: DE41 5059 2200 0004 4719 46 überwiesen.

Meine Altersgruppe:  bis 18 J. /  ab 18 J.

Ich Übernachte:  im Dreier-Zimmer  im Zweier-Zimmer (begrenzte Anzahl)

gerne mit:  (& )

Ich esse vegan / Andere Diäten:

Ich möchte nicht dass meine E-Mail-Adresse im Teilnehmer-Verteiler für die Bildung von Fahrgemeinschaften erscheint.

Ich möchte vor allem an folgenden Workshops teilnehmen. (Wechsel vor Ort sind am ersten Tag möglich). Bitte 2 Workshops ankreuzen:

Volkstanz            oder     Trommeln            ( findet parallel statt )

Stimmrituale        oder     Chorsingen            ( findet parallel statt )

Ich bringe folgende(s) Instrument(e) mit:  &

Für Schäden und Unfälle jedweder Art können wir keine Haftung übernehmen.

Anmerkungen

Name/n:

Anschrift:

Email / Telefon:

Telefon:

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Bei minderjährigen Teilnehmern brauchen wir eine Original-Unterschrift der Eltern oder eines Erziehungsberechtigten.  
Daher diese Anmeldung bitte per Post zuschicken! Bei allen anderen gilt die Bezahlung als Unterschrift.

Datum:

Unterschrift: \_\_\_\_\_