

Sommer Penja 2019

Singen, Tanzen, Jammen und das Leben feiern

Vom 20. bis 23. Juni 2019

auf Gut Steimke bei Göttingen,

mit Matthias, Benedikt, Jeroen, Martin



Große Mittsommerparty: Tagsüber kannst du an verschiedenen Workshops und Sessions teilnehmen, abends und nachts wird gefeiert, getanzt, gesungen, gejammt, gedichtet....Neben Folkloretänzen auch freies Tanzen. Balkan-Beats, Latin usw.



„Ich glaube nicht, dass ich in meinem Leben so viel geballte Lebenskraft und Lebensfreude auf einmal in Verbindung mit kreativen Ausdrucksmöglichkeiten schon erlebt habe“ (Teilnehmerstimme)

Folklore-Tänze aus aller Welt mit Benedikt Lux

Meine Tänze lernen sich fast wie von selbst, sind mal vital-leidenschaftlich, mal ruhig - melancholisch, mal sportlich-schnell - aber immer Ausdruck reiner Lebensfreude!

Tanz- und Schauspiellehrer aus Kassel www.benediktlux.de

Internationale Chorstücke mit Jeroen Moes

Mehrstimmiges Singen ist für mich Lebenselixier! Mit den von mir ausgesuchten schnell lernbaren, abwechslungsreichen Chorsätzen entsteht eine vitale, klangvolle, emotionale Dichte die süchtig machen kann.

Musiker und Musiklehrer aus Holland und Berlin

Stimmrituale mit Martin (Zeylmans) van Emmichoven

Back to the roots. Was macht der Klang meiner Stimme in meinem Körper? Welches Lied singen meine Füße? Welche Rhythmen und Circle-Songs entstehen in der Runde. Diese und andere musikalisch-körperlich-seelischen Grunderfahrungen könnt ihr bei mir machen. Stimmcoach, Therapeut und Schauspieler aus Berlin. www.stimmrituale.de

Ensemblespiel mit Matthias Zeylmans (van Emmichoven)

Ich liebe es, Menschen durch Musik zusammenzubringen. Wir werden Klezmer- und Balkanstücke spielen und die Tänzer auch mal live begleiten, außerdem Grundlagen einfacher Instrumental-Improvisation kennenlernen und in abendlichen Sessions ausprobieren.

Penja-Initiator, Musiker und Musiklehrer aus Frankfurt

www.schmackes-band.de / www.revolutionlive.de

Ort Gut Steimke, Steimke 1, 37170 Uslar / Web: www.gut-steimke.de

Anfahrt mit dem Zug: über Göttingen und Northeim bis Uslar, oder über Göttingen mit dem Bus direkt bis Vernawahlshausen. Verteiler für Fahrgemeinschaften stellen wir nach Anmeldung zur Verfügung

Zeit Donnerstag, 20.6. ab 18 Uhr bis Sonntag, 23.6. 14 Uhr.

Kosten (für Übernachtung, Vollverpflegung und Kurs)

- Mehrbettzimmer in Ferienwohnung:

220 € Normalpreis / 260 € Förderpreis: Das kann ich gut bezahlen und fördere damit einen anderen Teilnehmer / 180 € Ermäßigung: wäre der Beitrag höher könnte ich nicht teilnehmen

- Matratzenlager (Schlafsack und Laken mitbringen): 200 € / 240 € / 160 €

- Zelten: 190 € / 230 € / 150 €

Bei Selbstverpflegung gelten die entsprechenden Kosten (Übernachtung und Kurs) abzüglich 60 €



Die Anmeldung (per Post oder per E-Mail an Benedikt Lux: benelux@online.de) wird mit der Überweisung des Kostenbeitrags gültig. Bei Absagen bis zum 10. Juni 2019 wird der Teilnahmebeitrag zurückerstattet abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro. Bei Absagen nach dem 10. Juni ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

Überweisung bis spätestens 10.6. 2019 an:

Benedikt Lux / BIC: GENODE 51KS1 / IBAN: DE57 5209 0000 0103 0138 01
Betreff: Sommerpenja 2019

Wegen Teilnahmebegrenzung meldet euch bitte früh an, außerdem erleichtert Ihr uns damit erheblich die Organisation! Danke!

