



# Faschings-Penja 2026

*Tanzen, Singen, Jammen und  
das Leben feiern*

13. – 16. Februar in Schloss Hamborn  
mit Matthias, Benedikt,  
Martin und Jeroen







*Große (Faschings-) Party: Tagsüber kannst Du an verschiedenen Workshops teilnehmen, abends wird zusammen getanzt, gesungen, getrommelt und gejammt.*

#### Folklore-Tänze aus aller Welt mit Benedikt Lux

Meine Tänze lernen sich fast wie von selbst, sind mal vital-leidenschaftlich, mal ruhig - melancholisch, mal sportlich-schnell - aber immer Ausdruck reiner Lebensfreude!

Tanz- und Schauspiellehrer aus Kassel [www.benediktlux.de](http://www.benediktlux.de)

#### Intuitives Tanzen mit Matthias Zeylmans

Mit innerer Ruhe und Präsenz entdecken wir beim Hören verschiedener Musikstücke unseren „inneren Tänzer“, erspüren seine Gestaltungsimpulse und setzen sie um. Ohne Bewegungsvorgaben und ästhetische Ansprüche entsteht ein Freiraum, in welchem ein individueller, intuitiv gestalteter Ausdruckstanz entstehen kann.

Penja-Initiator, Musiker und Pädagoge aus Frankfurt [www.musikbewegt-mz.de](http://www.musikbewegt-mz.de)

#### Internationale Chorstücke mit Jeroen Moes

Mehrstimmiges Singen ist für mich Lebenselixier! Mit den von mir ausgesuchten schnell lernbaren, abwechslungsreichen Liedern und Chorsätzen entsteht eine vitale, klangvolle, emotionale Dichte, die süchtig machen kann.

Musikpädagoge und Chorleiter aus Holland, Berlin und Slowenien [www.jeroen.berlin](http://www.jeroen.berlin)

#### Ursang (Stimmrituale) mit Martin van Emmichoven

Es beglückt und berührt mich immer zutiefst, wenn Melodien und Gesänge aus dem Inneren der Teilnehmer selbst entstehen und den Raum erfüllen. Dieses ursprüngliche Singen, welches auch ohne Singerfahrung möglich ist, verbinden wir mit archaischen Ritualen.

Stimmcoach und Schauspieler aus Berlin [www.ursang.de](http://www.ursang.de)

#### Zusätzlich: Abendangebot Ensemblespiel mit Matthias

Wer ein Instrument beherrscht und notensicher ist, kann abends im Spontan-Ensemble Live-Musik für die erste Tanzrunde spielen. Wenn sich genug dafür anmelden, werden eine Woche vorher Noten verschickt, welche in einer kurzen Probe davor durchgespielt werden können. [www.musikbewegt-mz.de](http://www.musikbewegt-mz.de)

### Ort und Adresse

Schloss Hamborn, in 33178 Borchten (bei Paderborn) [www.schloss-hamborn.net](http://www.schloss-hamborn.net)

Verteiler für Fahrgemeinschaften stellen wir nach der Anmeldung zur Verfügung.

### Zeiten

Beginn: Freitag, 13.02.2026 um 18:00

Ende: **Montag**, 16.03.2026 nach dem Mittagessen um 14:00.



### Unterkunft

Sammelquartier in einem der 6 Klassenräume mit eigenen Schlafutensilien oder in einer Privatunterkunft bei Familien gegen einen Aufpreis (Info siehe Anmeldeformular)

### Vegetarische Vollverpflegung

Kosten: 100 €

### Kurskosten

Kosten: 220 Normalpreis (Ermäßigung möglich auf Anfrage)

Förderpreis € nach Selbsteinschätzung.

Mit Deinem Förderpreis können wir anderen Teilnehmern eine Ermäßigung gewähren.

### Mitbringen

Ihr seid herzlich eingeladen, ein Faschingskostüm mitzubringen.

Eigene Instrumente und Percussion-Instrumente für das abendliche Jammen.

### Anmeldung

Anmeldeformular ausfüllen und per E-Mail an Jeroen senden: [jeroen@berlin.de](mailto:jeroen@berlin.de)

Mit der Überweisung des Kostenbeitrags wird die Anmeldung gültig.

Anmeldeschluss: 31. Januar 2026 !!!

### Frühbucherrabatt

Bis zum 14. Januar 2026: 20 Euro

### Abmeldung

Bei Rücktritt nach dem Anmeldeschluss erstatten wir den gesamten Kostenbeitrag abzüglich der entstandenen Unkosten von 80 Euro.

### Beitrag überweisen an

Jeroen Moes, IBAN: DE70 4306 0967 3237 4605 00 / GENODEM1GLS

Betreff: **Faschingspenja 2026**