

# FrühjahrsPenja 2019

Singen, Tanzen, Jammern  
und das Leben feiern

8.-10. März 2019 in der Rhön bei Fulda  
mit Matthias, Benedikt, Jeroen u. Martin



**Große Frühjahrsparty: tagsüber kannst du an verschiedenen Workshops und Sessions teilnehmen, abends und nachts wird gefeiert, getanzt, gesungen, gemusiziert und gedichtet. Neben Folkloretänzen auch freies Tanzen. Balkan-Beats, Latin usw.**



*Ich glaube nicht, dass ich in meinem Leben so viel geballte Lebenskraft und Lebensfreude auf einmal in Verbindung mit kreativen Ausdrucksmöglichkeiten schon erlebt habe. (Teilnehmerstimme)*

#### **Folklore-Tänze aus aller Welt mit Benedikt Lux**

Meine Tänze lernen sich fast wie von selbst, sind mal vital-leidenschaftlich, mal ruhig - melancholisch, mal sportlich-schnell - aber immer Ausdruck reiner Lebensfreude!

Tanz- und Schauspiellehrer aus Kassel [www.benediktlux.de](http://www.benediktlux.de)

#### **Internationale Chorstücke mit Jeroen Moes**

Mehrstimmiges Singen ist für mich Lebenselixier! Mit den von mir ausgesuchten schnell lernbaren, abwechslungsreichen Chorsätzen entsteht eine vitale, klangvolle, emotionale Dichte die süchtig machen kann.

Musiker und Musiklehrer aus Holland und Berlin

#### **Stimmrituale mit Martin (Zeylmans) van Emmichoven**

Es beglückt und berührt mich immer zutiefst, wenn Melodien und Gesänge aus dem Inneren der Teilnehmer selbst entstehen und den Raum erfüllen. Dieses ursprüngliche Singen, welches auch ohne Singerfahrung möglich ist, verbinden wir mit archaischen Ritualen.

Stimmcoach und Schauspieler aus Berlin [www.stimmrituale.de](http://www.stimmrituale.de)



#### **Ensemblespiel mit Matthias Zeylmans (van Emmichoven)**

Ich liebe es, Menschen durch Musik zusammenzubringen. Wir werden Klezmer- und Balkanstücke spielen und die Tänzer auch mal live begleiten, außerdem Grundlagen einfacher Instrumental-Improvisation kennenlernen und in abendlichen Sessions ausprobieren.

Penja-Initiator, Musiker und Musiklehrer aus Frankfurt  
[www.schmackes-band.de](http://www.schmackes-band.de) / [www.revolutionlive.de](http://www.revolutionlive.de)

## Ort und Adresse

Jugendherberge Oberbernards, Oberbernards 5, 36115 Oberbernards-Hilders

[www.jugendherberge-oberbernards.de](http://www.jugendherberge-oberbernards.de)

Anfahrt mit dem Zug: nach Fulda HBF, Buslinie 31 nach Oberbernards-Hilders

Verteiler für Fahrgemeinschaften stellen wir nach

Anmeldung zur Verfügung

## Zeiten

Die Penja beginnt am Freitag, 8. März 2019 um 18 Uhr und endet am Sonntag, 10. März 2019 um 14 Uhr.



## Kosten für Übernachtung, Vollverpflegung und Kurs

180 € Normalpreis

210 € Förderpreis: *Das kann ich gut bezahlen und fördere damit einen anderen Teilnehmer.*

150 € Ermäßigung: *Wäre der Beitrag höher, könnte ich nicht teilnehmen.*

Diese Preise gelten für Mehrbettzimmer !

Doppelzimmer-Zuschlag: 20.- € (nur wenige vorhanden)

## Anmeldung

per Post oder per E-Mail an Martin van Emmichoven. Mail: [emmichoven@web.de](mailto:emmichoven@web.de)

Die Anmeldung wird erst mit der Überweisung des Kostenbeitrags gültig.

Bei Absagen bis zum 15.2.19 wird der Teilnahmebeitrag zurückerstattet, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro. Bei Absagen nach dem 15.02.19 ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

Überweisung bis spätestens 15.02.2019 an Martin van Emmichoven

IBAN: DE65100500000610113461 (BIC: BELADEVB33XXX )

Betreff: Frühjahrspenja 2019

