

Bewegungswelt

Tanzen

Spielen

Circus

Singen

Rhythmus erleben

Kreativ gestalten

Weiterbildungs-Woche

für Tanz-, Musik-, Sportpädagogen und
Bewegungsbegeisterte

mit Benedikt Lux und Sarah Kellogg

auf Schloss Hohenfels am Bodensee



23.-28. Oktober 2022



Wir tauchen ein in die Welt der Bewegung und lernen vielfältige Formen von Spiel, Tanz, Gesang und Rhythmus kennen. Aus diesen Impulsen heraus werden wir in verschiedenster Weise kreativ tätig in der Gestaltung von Bewegung. Außerdem bewegen wir intensiv die Frage der Vermittlung – wie kann ich meine Bewegungsbegeisterung an Andere weitergeben, was kann ich tun, damit der Funke überspringt!

Während der Woche werden wir die Möglichkeit haben uns von Nicole & Martin verzaubern zu lassen, die mit ihrem Märchentheater in Wangen gastieren.

Praktische Inhalte:

- Volkstänze aus aller Welt
- Übungen zur Präsenz und zur Wahrnehmung
- Ball- Team- und Fangspiele
- Spiele mit Circus-Requisiten
- Szenische Gestaltung
- Singen
- Bodypercussion

Theoretische Inhalte:

- Vermittlungsmethoden
- Tipps und Tricks bei der Anleitung
- Hintergründe der Volkstänze
- Aspekte von szenischer Gestaltung und Choreographie



Kursleitung:

Benedikt Lux

Neben der Vermittlung von Volkstänzen aus aller Welt und eigenen Choreographien unterrichtete ich in verschiedenen Schulen und Ausbildungen seit 20 Jahren immer wieder mit Begeisterung viele andere Arten der Bewegung, ob in Form von Spielen mit Kindern, sportlichem Wettkampf, szenisch-theatralischem Spiel, Improvisation. In all diesen Formen der Bewegung drückt sich urhaft Menschliches aus: Freude, Kreativität, Gemeinschaft, Lebendigkeit !!



Sarah Kellogg

Als Lehrerin, Physiotherapeutin und Zirkus- und Theaterpädagogin nehme ich Euch mit in eine Welt voller Phantasie, Kreativität, Bewegung, Freude und Musik.



Kursort: Schloss Hohenfels

Inmitten schönster Waldes-Natur nahe des Bodensees liegt das jahrhundertealte Schloss Hohenfels, welches nach der Erwerbung von EOS Erlebnispädagogik nun in ein Tagungs- und Begegnungszentrum umgestaltet wird. Viele zukunftsweisende Projekte finden dort bereits statt wie auch nun zum fünften Mal eine Woche voll von Tanz, Musik und Bewegung. Nebst schönen Plätzen zum Bewegen im Freien steht uns auch ein geschichtsträchtiger Turnsaal zur Verfügung.



Beginn: Sonntag, 23. Oktober ab 18 Uhr mit Abendessen und anschließendem Tanzen und Singen

Ende: Freitag, 28. Oktober nach dem Mittagessen gegen 13 Uhr

Unterkunft: Mehrbettzimmer, Doppelzimmer (begrenzte Anzahl), Einzelzimmer

Kosten für die ganze Woche:

Verpflegung (vegetarisch), mittags und abends: 120 €

Unterkunft pro Person: Mehrbettzimmer 130 € / Doppelzimmer: 160 € / Einzelzimmer: 420 € (inklusive Frühstück)

Handtücher und Bettwäsche 10 €

Kurs: Erwachsene 250 € / Jugendliche & Studenten 210 €

Verbindliche schriftliche Anmeldung bis zum 10. Oktober 2022 bei:

Benedikt Lux, Kurhausstraße 2, 34131 Kassel

Tel.: 015786601553 / E-Mail: benelux@online.de / Web:

www.benediktlux.de

Kursbeitrag sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung überweisen an:

Benedikt Lux, Stichwort: Bewegungswoche Hohenfels 2022

Kontoverbindung: Volksbank Kassel Göttingen

BIC: GENODE51KS1 IBAN: DE57 5209 0000 0103 0138 01

Die Anmeldung wird durch Überweisung des Kursbeitrages gültig. Bei Absagen nach dem 10. Oktober 2022 wird der Kursbeitrag zurückerstattet abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 100 Euro. Der Bewegungskurs geschieht auf eigene Gefahr. Für Schäden jedweder Art wird nicht gehaftet.



Anmeldeabschnitt

Bitte senden an: Benedikt Lux, Kurhausstraße 2, 34131 Kassel

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich an zur Bewegungswoche auf Schloss Hohenfels

23.- 28. Oktober 2022

Ich melde mich und weitere Personen an (Bitte Namen und Adressen separat angeben, bei Kindern auch das Alter)

Ich buche einen Platz im Einzelzimmer Doppelzimmer, Mehrbettzimmer

Ich überweise den Teilnahmebeitrag (Kurs, Unterkunft, Verpflegung) in Höhe von€ bis zum 10. Oktober 2022 auf das angegebene Konto

Ich buche Verpflegung (Mittag- und Abendessen)

Unverträglichkeiten/Diäten: _____

Ich komme mit dem Auto und kann noch Personen mitnehmen

Ich suche eine Mitfahrgelegenheit von (Ort):.....

Ich komme mit dem Zug und möchte in Ludwigshafen abgeholt werden (10 €). Abholung möglich am 23.10. zwischen 15 und 17 Uhr

Ich möchte nicht dass meine E-Mail-Adresse im Teilnehmer-Verteiler für die Bildung von Fahrgemeinschaften und für sonstige Absprachen erscheint

Bemerkungen/Fragen:

Datum und Unterschrift (Adresse bitte angeben)

.....

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail-Adresse: