

Das gab's noch nie!

Sommer-Bewegungs-Festival

Tanzen, Singen, Circus, Stabfechten, Yoga
und Aufführungen des Wandertheaters
Compagnie Pas de Deux



Sonnerden (Rhön) bei Fulda

24. – 31. August 2025



Tauche ein für eine ganze Woche in eine bunte Welt voll begeisterndem Tanz, singender Freude, spielerischem Circus, kunstvollem Stabfechten und lass Dich verzaubern vom wundervollen Wandertheater Compagnie Pas de Deux.



Genieße Sonnerden, inmitten schönster Natur der Rhön, ein Ort, welcher sich mithilfe engagierter Menschen seit einigen Jahren in ein gemeinschaftliches Zukunftsdorf entwickelt.



Lass Dich befeuern vom Schwung und der mitreißenden Begeisterung der Kursleiter: Benedikt Lux (Tanzen, singen, Circus und Spiel), Arne Schneider (Vidarbuda Stabfechten), Aline del Torre (Yoga), Martin del Torre (Akrobatik-Training)



Die Gestaltung der Woche

Wir werden uns täglich in verschiedenen Kurseinheiten auf vielfältige Weise bewegen: In den **Tänzen und Liedern der Welt** erleben wir die verschiedenen Kulturen auf eine ganz besondere Weise, ruhig schwingend und feurig bewegt. Wir werden traditionelle Tänze kennen lernen wie auch ganz aktuelle Folklore-Choreographien.

Beim Stabfechten, welches zugleich Gefecht wie auch Gespräch sein kann, erfahren wir in den verschiedenen Grundlagen von Angriffen und Paraden, dass es nicht nur um Hauen und Stechen geht, sondern es Fähigkeiten und Funktionen braucht, wie Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Klarheit, Fokus, Intention, Stabkontrolle, innere Ausgeglichenheit und vieles mehr, die wir uns in spielerischen Übungen bewusst machen und anwenden. Der Spaß und die Freude in der Begegnung der Fechtkunst im Miteinander und Gegeneinander steht dabei im Vordergrund. Infos: www.stabfechten.de

Im **Yoga** erleben wir Bewegung, die zur Ruhe kommt in der ganzheitlichen Verbindung von Körper, Seele und Geist.

In Grundlagenübungen der **Akrobatik** wird Körpertraining und Bewegungsbewusstsein auf eine umfassende Art erfahren.

Neben dem bewegten Miteinander tauchen wir ein in die zauberhafte Welt des Wandertheaters **Compagnie Pas de Deux**, deren humorvolle und tief sinnige Stücke mit Musik, Schauspiel, Akrobatik und Jonglage ein wahrer Hochgenuss sind!

Auftritte während des Bewegungs-Festivals:

Fr., 29.8., 19 Uhr
Die unbekannte Insel

Sa. 30.8. 16 Uhr
Souvenirs

Sa., 30.8., 19:30 Uhr
David Eisele, Solostück: Tornado´s eye /
Infos: www.tornadoseye.com

So., 31.8., 11 Uhr
Ein Märchen aus der Wunderkiste

Infos Compagnie Pas de Deux: www.pas-de-deux.ch



Festival Rahmendaten:

Beginn: Sonntag, 24. August um 18 Uhr mit Abendessen

Ende: Sonntag, 31. August um 15 Uhr nach dem Mittagessen

Unterkunft: Einzelzimmer, Doppelzimmer, Matratzenlager, Mehrbettzimmer, Zelten, Stellplätze Campingbus

Kosten:

Unterkunft pro Person: Einzelzimmer 240 Euro / Doppelzimmer 200 Euro
Mehrbettzimmer 150 Euro / Matratzenlager 110 Euro / Camper, Zelten 90 Euro

Festival-Gebühr (Kursteilnahme Tanzen, Singen, Circus, Akrobatik, Yoga, Stabfechten, alle Auftritte von Pas de Deux): 380 Euro / ermäßigt 330 Euro

Kinder (9-14 Jahre), Kursteilnahme und alle Auftritte von Pas de Deux: 160 Euro, nur Auftritte: 70 Euro

Verpflegung: Vollverpflegung vegetarisch 210 Euro, Kinder 120 Euro

Verbindliche schriftliche Anmeldung bis zum 1. August 2025 bei:

Benedikt Lux, Kurhausstraße 2, 34131 Kassel

Tel.: 015786601553 / E-Mail: benelux@online.de

Kursbeitrag sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung überweisen an:

Benedikt Lux, Stichwort: Bewegungs-Festival Sonnerden 2025

Kontoverbindung: Volksbank Kassel Göttingen

BIC: GENODE51KS1 IBAN: DE39 5209 0000 0101 7119 00

Die Anmeldung wird durch Überweisung des Kursbeitrages gültig.

Bei Absagen nach dem 1. August 2025 wird der Kursbeitrag zurückerstattet abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 150 Euro.

Anmeldeabschnitt ausfüllen und per Post zusenden oder die angegebenen Daten einfach per E-Mail senden an: benelux@online.de

Der Kurs geschieht auf eigene Gefahr. Für Schäden jedweder Art wird nicht haftet.

Das Festival ist auch als Wochenend-Special buchbar, Infos: www.benediktlux.de



Anmeldeabschnitt

Bitte senden an: Benedikt Lux, Kurhausstraße 2, 34131 Kassel

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich an zum Bewegungs-Festival in Sonnerden

- 24. – 31. August 2025
- Ich melde mich und weitere Personen an
- Ich buche einen Platz im Einzelzimmer Doppelzimmer Mehrbettzimmer, Matratzenlager, Stellplatz Campingbus, zelten
- Ich überweise den Teilnahmebeitrag (Kurs, Unterkunft, Verpflegung) in Höhe von€ bis zum 1. August 2025 auf das angegebene Konto
- Ich buche Vollverpflegung
- Ich komme mit dem Auto und kann noch Personen mitnehmen
- Ich suche eine Mitfahrgelegenheit von (Ort):
- Ich komme mit dem Zug und möchte an der Haltestelle „Poppenhausen Kirche“ (dorthin fährt Bus Nr. 35 von Fulda Bahnhof) abgeholt werden.
Abholung möglich am 24. August zwischen 15 und 17 Uhr

Bemerkungen/Fragen:

Datum und Unterschrift

.....

Name(n):

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail-Adresse: